

# МЕНЮ

2 неделя 5 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор

Шакирова Г.К.

16.08.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

| Наименование блюд           | Выход  | Калорийность |
|-----------------------------|--------|--------------|
| 1.Котлеты Школьные с соусом | 50/50  | 183,6        |
| 2.Пюре из гороха с маслом   | 180/50 | 278          |
| 3. Чай полусладкий          | 200/7  | 56           |
| 4. Хлеб пшеничный           | 30     | 71           |
| 5.Хлеб ржаной               | 20     | 44           |

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.